



Le bain de votre bébé

Petits rappels



*Voici un petit livret pour ne pas oublier ce qui vous a été dit
durant le bain en maternité.*

Petits rappels

Voici quelques petits rappels pour donner le bain de bébé en toute sérénité.

- **Température de l'eau du bain** : 35° - 37° (vérifiez la température à l'aide d'un thermomètre de bain ou en trempant votre coude dans l'eau)
- **Température de la pièce** : entre 20 °et 22° en veillant à bien fermer les fenêtres et éviter les courants d'air.
- **Préparez tout le matériel nécessaire à l'avance** (2 serviettes, vêtements, produits, couche, etc.)

ATTENTION : ne **jamais** laisser bébé seul sans surveillance sur le plan à langer (risque de chute)

Le bain



Lavez votre bébé directement dans l'eau pour éviter qu'il ne perde trop de température. Assurez vous que les fesses de votre bébé soit propre avant de le mettre dans l'eau.

Pour tenir votre bébé en toute sécurité, passez votre avant-bras sous sa tête afin de bien la tenir et placez votre main sous l'une de ses aisselles en faisant une pince avec vos doigts autour de son bras. Nettoyez votre bébé avec l'autre main. Assurez-vous de toujours bien soutenir sa tête.

1. Lavez son visage à l'eau claire, sans savon.
2. Mettre du savon doux spécial bébé dans votre main et lavez-lui les cheveux délicatement.
3. Puis les plis du cou, le torse, le ventre, les bras, les aisselles et les jambes.
4. Terminez par les parties génitales.
 - Si vous avez une fille, lavez la vulve de l'avant vers l'arrière.
 - Si vous avez un garçon, lavez bien le pénis et sous les testicules. Décalotter votre bébé n'est plus recommandé.
5. Une fois le bain terminé, séchez votre bébé en tapotant, il faut éviter de frotter sa peau. Prenez soin de sécher tous les plis du cou, des cuisses, de l'aîne, etc. afin d'éviter les irritations.

Votre bébé à la peau fragile, il est préférable de faire le bain un jour sur deux voire sur trois et de lui faire une petite toilette les autres jours (visage, cou, mains, et parties génitales) pour rafraîchir votre bébé. Le bain peut aussi être donné le soir, si celui-ci a tendance à apaiser votre bébé.

ATTENTION : ne **jamais** laisser un bébé seul dans son bain (risque de noyade) et ne **jamais** ajouter de l'eau chaude pendant le bain (risque de brûlure)

Les soins liés au bain

- **Soin des yeux** : A faire dès qu'ils sont sales, avec une compresse stérile (surtout pas de coton, les particules peuvent créer des conjonctivites) et du sérum physiologique. Mettre le sérum sur la compresse et passer sur l'œil 1 seule fois (afin d'éviter les conjonctivites), du nez vers l'oreille. Changer de compresse pour le deuxième œil.
- **Soin des oreilles** : à faire à chaque bain, avec un morceau de coton sec, roulez le coton entre vos mains pour créer une « fusette » et nettoyez le bord de l'oreille. Ne pas utiliser de coton tige.
- **Soin du nez** : il existe 3 façons de faire ce soin.

► **La DRP (désobstruction rhinopharyngée)** : C'est un lavage de nez avec une pipette de sérum physiologique pour dégager les voies respiratoires. A réaliser quand bébé est encombré pour éviter les bronchiolites et à faire 3 fois par jour avant les repas. Si vous avez un doute que votre bébé soit malade, consultez un médecin.

Mettre votre bébé sur le côté ou sur le dos avec la tête sur le côté. Mettre la pipette de sérum physiologique au bord de la narine visible (celle la plus haute) puis appuyez sur la pipette pour que le produit passe dans la narine supérieure et s'écoule dans la narine inférieure.

Redressez votre bébé et répétez la même opération en mettant bébé de l'autre côté.



► **Les fusettes** : Prendre un morceau de coton et le rouler entre vos mains pour créer la fusette. Mettre un peu de sérum physiologique sur la pointe et mettre la fusette au bord des narines de bébé. Cela va permettre d'enlever les saletés visibles dans le nez qui gênent et font éternuer votre bébé. Vous pouvez utiliser cette technique toute la journée.

► **Le lavage de nez à la seringue** : n'est conseillé qu'à partir de 4 mois.

Autres

- **Les ongles** : Les ongles d'un nouveau-né sont mous et collés à la peau, il est donc conseillé de les couper qu'à partir de 6 semaines.

Avant 6 semaines, vous pouvez si besoin les limer légèrement ou mettre des moufles à bébé, afin d'éviter les griffures

- **Le cordon** : si votre bébé a encore son cordon en rentrant à la maison, il est indispensable de faire les soins 3 fois par jour en nettoyant bien la base avec de l'antiseptique et des compresses. Faites le tour complet du cordon pour enlever tous les débris. Faire les soins jusqu'à ce que le cordon soit tombé. Puis continuer à nettoyer le nombril jusqu'à ce qu'il soit beau et propre.

Nous vous souhaitons de profiter pleinement de votre nouvelle vie de famille.

L'Equipe de la Maternité d'Abbeville

