

# Le biberon



*Voici un petit livret pour ne pas oublier ce qui vous a été dit pendant l'atelier biberon.*

## Les étapes de la préparation des biberons

1. Après vous être lavé les mains et sur un plan de travail propre, préparez tout le matériel nécessaire : le biberon, la bouteille d'eau et la boîte de lait adaptée à votre bébé.

→ Si votre bébé pèse **plus de 2800 g**, un lait « 1<sup>er</sup> âge » sera le plus adapté.

→ S'il pèse **moins de 2800 g**, un lait « pré », que l'on ne trouve qu'en pharmacie, sera le mieux adapté à votre bébé.

2. Ouvrir le biberon et versez la quantité d'eau nécessaire.

Choisir une eau adaptée aux nouveaux nés, comportant le logo ci-contre ou comportant la mention « convient à l'alimentation des nourrissons ». La bouteille ouverte doit être conservée maximum 24h au réfrigérateur. Evitez l'eau Hepar.

3. Faire chauffer l'eau, au chauffe biberon ou au bain marie. Eviter le micro onde.

4. Une fois le biberon chaud, ajoutez le lait → **1 mesurette rase pour 30ml d'eau.**



5. Melangez le biberon en le faisant rouler entre vos mains puis vérifiez la température du lait en versant quelques gouttes de lait sur la face interne de votre poignet. La température doit vous sembler agréable.



Désormais la stérilisation n'est plus obligatoire, laver les biberons et les tétines à l'eau chaude et au liquide vaisselle neutre suffit, mais si vous le souhaitez, vous pouvez tout de même les stériliser avant la 1ère utilisation ou quand bébé est malade.

## Nettoyage des biberons



1. Démontez toutes les parties du biberon (capuchon, tétine, bague et fond du biberon si celui-ci est amovible) afin de pouvoir le laver dans sa totalité, à l'eau chaude et au liquide vaisselle neutre. Utiliser un goupillon réservé à cet usage.



2. Puis les mettre à égoutter à l'envers sur un égouttoir à biberon ou à défaut sur un torchon propre.

## Augmentation des quantités

A la maternité, on augmente progressivement la quantité de lait d'environ 10 à 20ml par jour, en espaçant de 3h à 4h les prises **selon le poids de votre enfant**, ce qui représente 6 à 8 biberons par 24h.

Chaque jour, les besoins de votre bébé changent en fonction de son poids, sa température, sa bilirubine... de ce fait notre discours peut varier.

## Quantités pendant le séjour

Jour de naissance	Quantité de lait
J0	5 à 20 mL
J1	15 à 30 mL
J2	25 à 40 mL
J3	35 à 50 mL
J4	40 à 50 mL

Si votre séjour se prolonge (exemple après J5) et qu'à la sortie de la maternité, votre bébé boit les 70 ml des biberons donnés dans le service, il conviendra, à la maison, de **préparer des biberons de 90 ml** et de laisser boire votre bébé à sa convenance. Le restant du biberon sera jeté. (Il faudra augmenter la quantité à 120 ml quand votre bébé finira plusieurs fois les 90 ml et ainsi de suite)

## Pour la nuit

Si votre bébé pèse moins de 2800g, il doit être stimulé toutes les 3h afin d'éviter les grosses pertes de poids. Il faut donc éviter de sauter un biberon la nuit.

Si votre bébé pèse plus de 2800g, le délais entre deux biberons peut-être allongé jusqu'à maximum 6h la nuit. Par exemple, si votre bébé a bu à 00h, et qu'il ne réclame pas, le prochain biberon pourra être donné au plus tard à 6h du matin.

**Votre enfant doit être vu par un pédiatre ou un médecin généraliste pour la visite des 1 mois, qui adaptera les conseils ( quantité alimentaire, rythme de bébé...) en fonction des besoins de votre enfant.**



*Nous vous souhaitons de profiter pleinement de votre nouvelle vie de famille.*

*L'Equipe de la Maternité d'Abbeville*